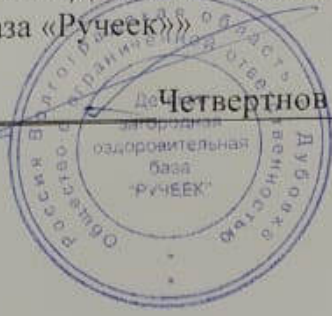


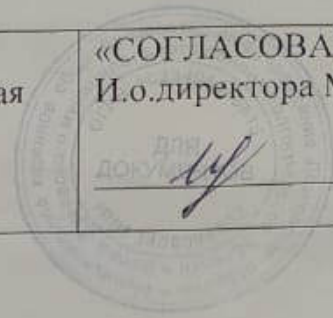
«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 01 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная <i>ОВСЯНАЯ</i>	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	<i>КАКАО С МОЛОКОМ</i>	<i>180</i>	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	<i>40</i>	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 04 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	КАША ПШЕННАЯ	200	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	180	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	40	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

### МЕНЮ

На « 05 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	<i>ПЛОВ КУРИНЫЙ</i>	<i>180</i>	377	260	471,25
2	<b>Чай</b>	<i>180</i>	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	<i>40</i>	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





ВЕРЖДАЮ»  
О «Детская загородная оздоровительная  
«Ручеек»»

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

Четвертнов А.И.

## МЕНЮ

На « 06 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	<u>90</u>	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые.свежие)	60	30	100	50,00
4	<u>ЧАЙ</u>	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеваный	<u>40</u>	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о.директора МКОУ Лозновской СШ          Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На « 07 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	<i>Би точки (куриные) КОТЛЕТА КУРИНАЯ</i>	<i>90</i>	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	<i>ЧАЙ</i>	<i>180</i>	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<i>40</i>	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 08 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша манная молочная с	180	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	ПЮШКА (САДОБА ОБЫКНОВЕН- НАЯ)	40	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	<u>100</u>	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 12 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	<u>180</u>	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	<u>180</u>	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		508,18		590,18

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

### МЕНЮ

На « 13 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	90	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	ЧАЙ	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	40	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 14 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	30	100	50,00
2	РЫБА ПУШЕМАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	ЧАЙ	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 15 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

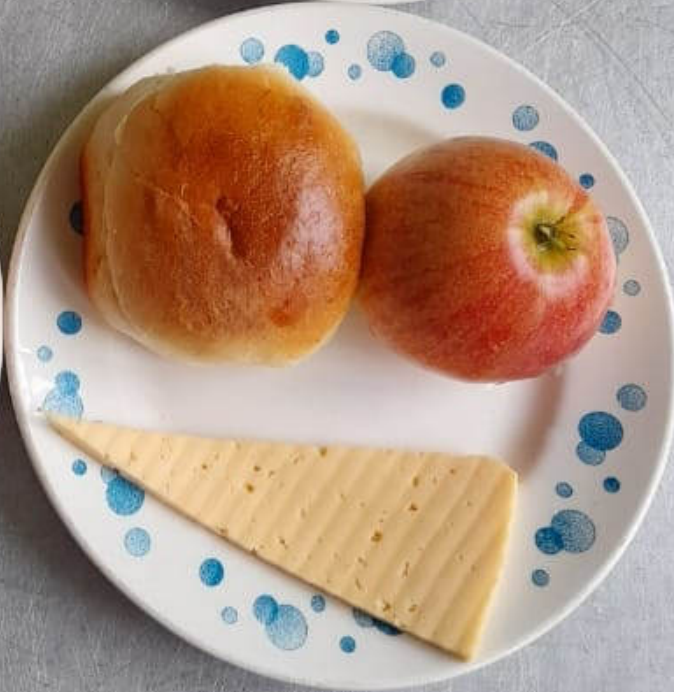
## МЕНЮ

На « 18 » 04 2022г.

	Наименование блюдо	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша ПШЕННАЯ	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	40	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.

**МЕНЮ**

На « 19 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Плов из птицы(курица)	180	377	260	471,25
2	ЧАЙ	180	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
<b>Итого</b>			<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

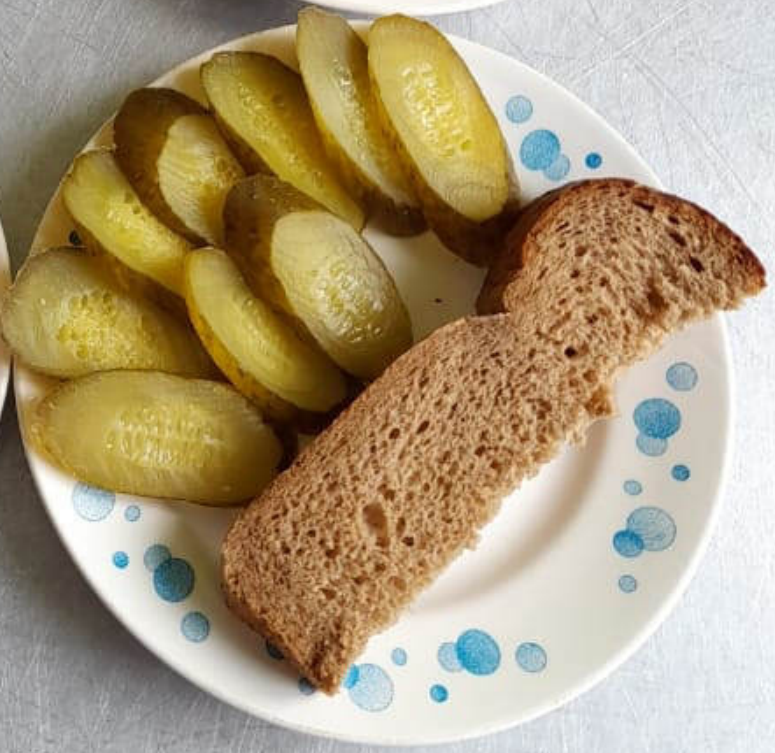
На « 20 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	90	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые.свежие)	60	30	100	50,00
4	ЧАЙ	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	40	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		771,50		834,50

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)



ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 21 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)



ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

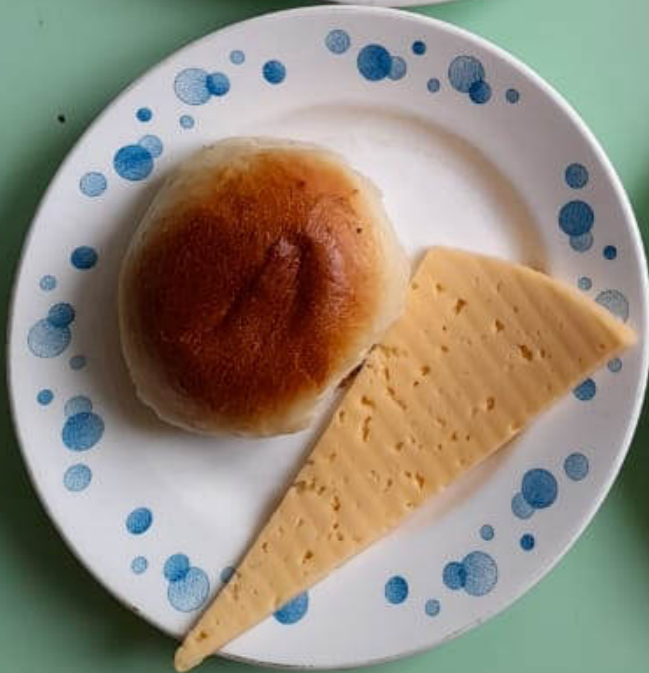
## МЕНЮ

На «22» 04 2022г.

Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша <u>МАКННАЯ</u>	150/5	112	200/10	211
2 Сыр порция	20	80	20	80
3 Чай с сахаром	<u>190</u>	58	200	58
4 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5 Хлеб пшеничный	<u>410</u>	99,68	50	99,68
<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная  
 база «Ручеек»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 25 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша <b>ПШЕННАЯ</b>	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	<b>40</b>	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

ОКНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)



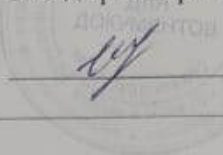


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 26 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	180	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	180	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 27 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	90	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
4	ЧАЙ	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	40	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 28 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	РЫБА ПУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	ЧАЙ	<del>180</del>	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<del>40</del>	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 29 » 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 01 » 12 2021 г.

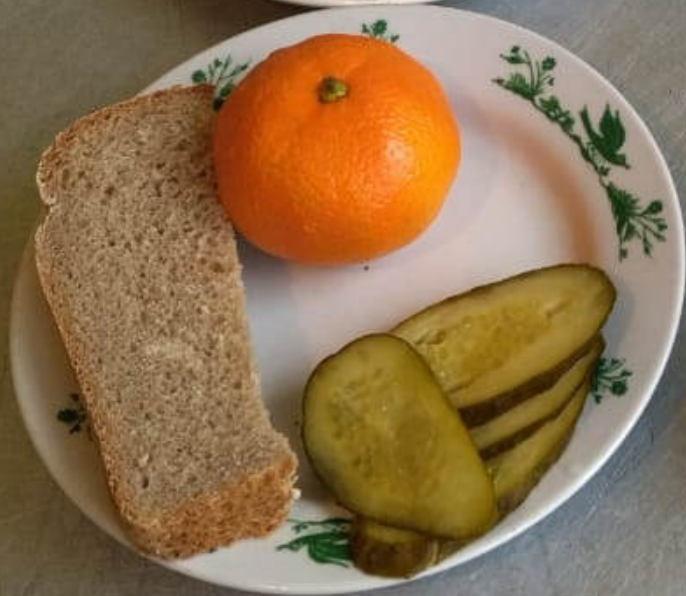
8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 02 » 12 2021 г.

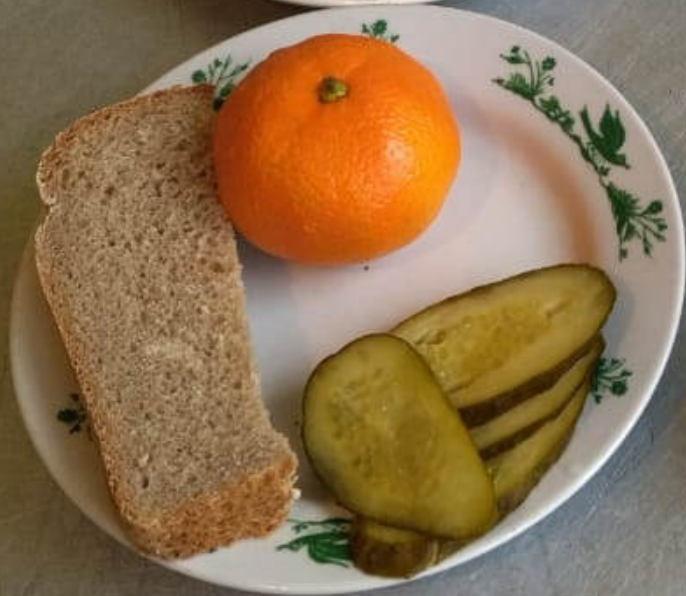
### ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеванный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 03 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«Ручеек»  
Четвертнов А.И.

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области  
Иванова Е.И.

# МЕНЮ

На « 06 » 12 2021 г.

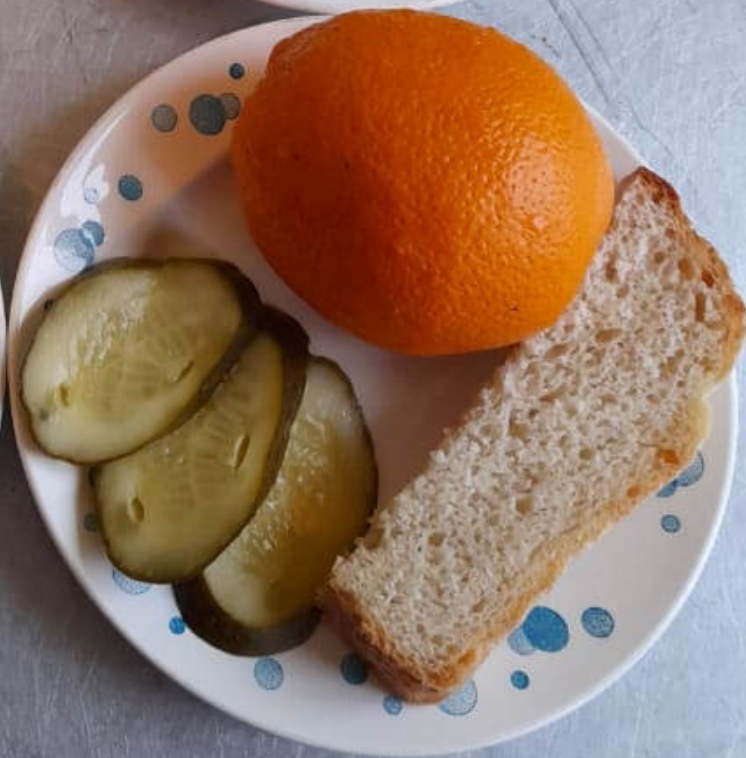
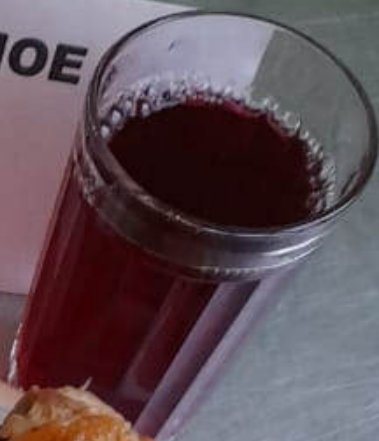
## ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



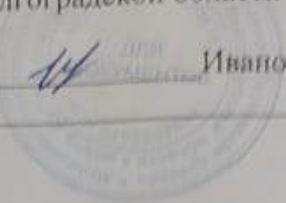


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 07 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «10» 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

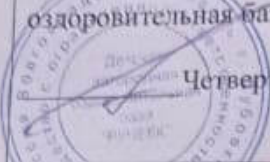
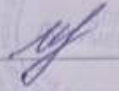
**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Иванова Е.И.</p>
---	---

## МЕНЮ

На « 13 » 12 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



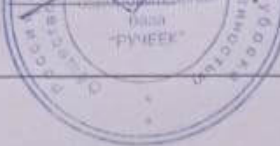
**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 14 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 15 » 12 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК



Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Иванова Е.И.</p>
---	---

## МЕНЮ

На « 16 » 12 2021 г.

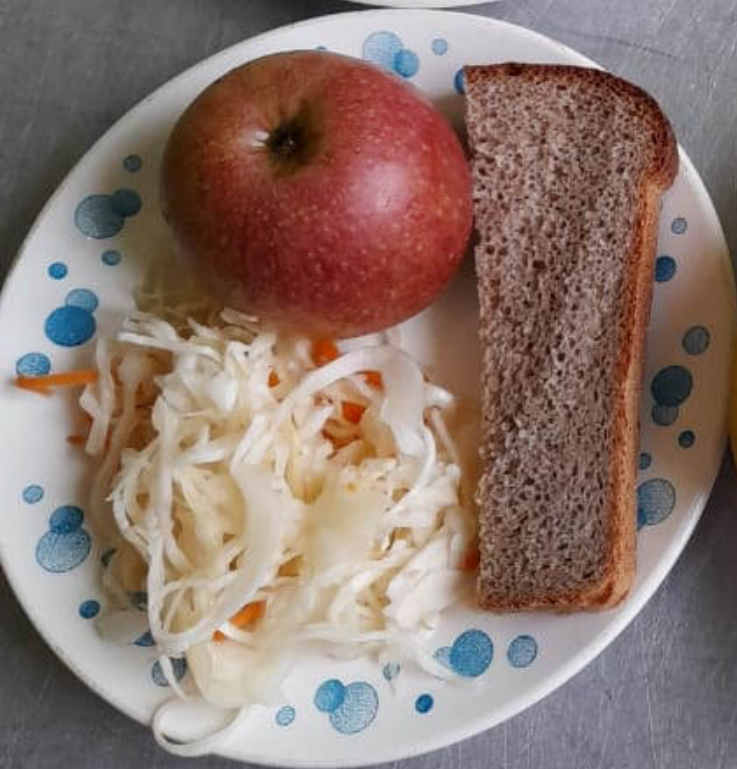
### ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 17 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 20 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



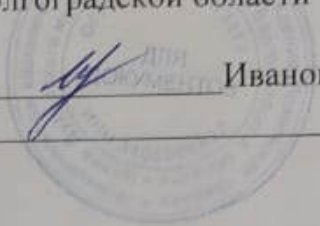


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 21 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день



	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области</p> <p> Иванова Е.И.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 22 » 12 2021 г.

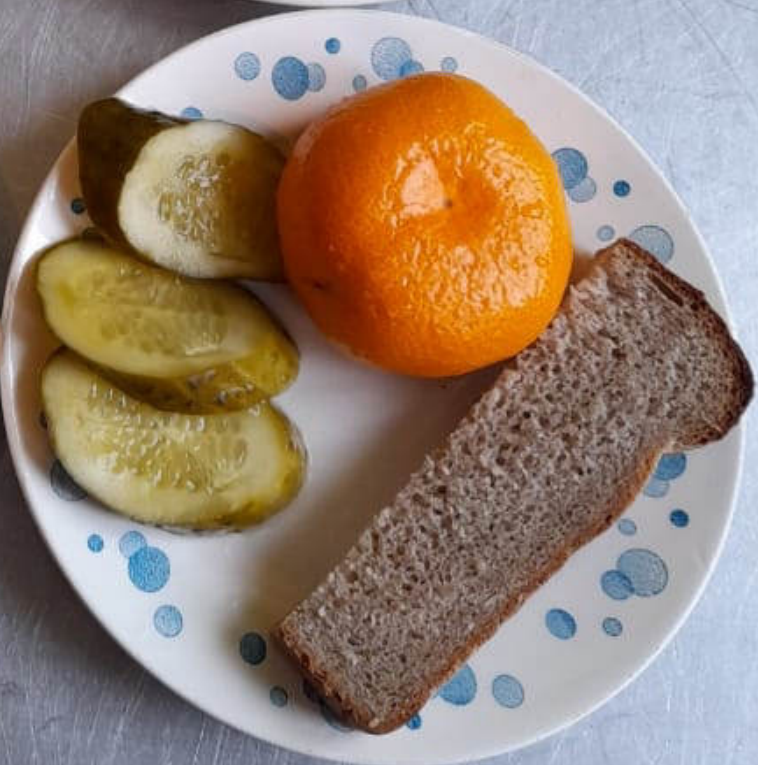
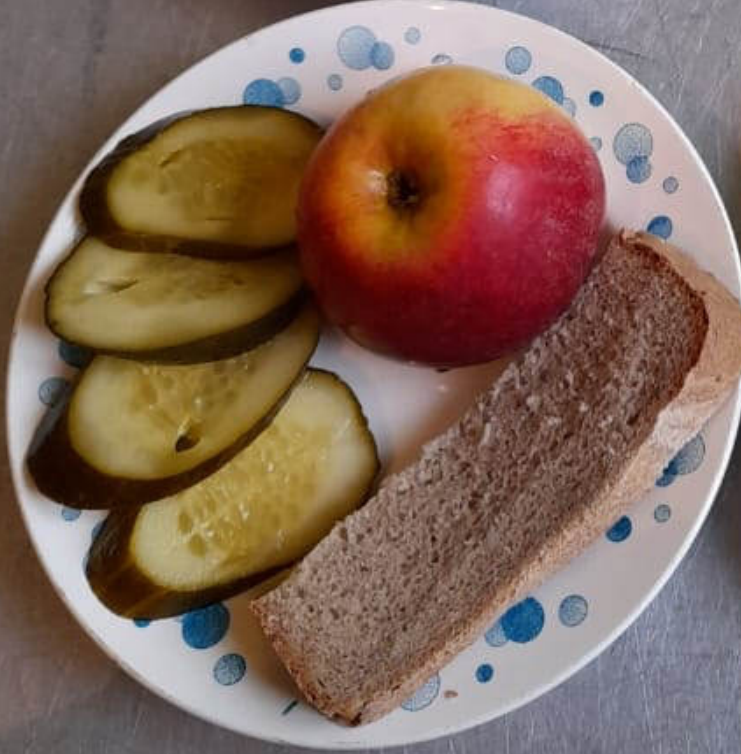
### ЗАВТРАК

3 день



	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеваный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p> 
---	---

## МЕНЮ

На « 23 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 24 » 12 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 04 » 05 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	КОТЛЕТА ИЗ ПОВЯДЫНЬ	90	230	100	230
2	Макаронотварные	150	253	180	263
3	ЧАЙ	180	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 06 » 05 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	58	200	58
5	ПЛЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	99,68	50	99,68
6					
	Итого		472,98		571,98

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 05 » 05 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овоци отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено: Директор ООО «ДЗОб «Ручеек» <u>А.И. Четвертнов</u>	Согласовано: И.о. директора МКОУ Лозновской СШ <u>Иванова Е.И.</u>
--	--

3 день 11.05.2022 г.  
 День: среда  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3	Закуска(овощиотварные.соленые.свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>20,38</b>	<b>19,02</b>	<b>90,77</b>	<b>593,65</b>	<b>77,09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов/

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
/Иванова Е.И./

4 день

День: четверг  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

12.05.2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3	Закуска(овощи отварные ,соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	<b>77.09</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов/

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
/Иванова Е.И./

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

13.05.2022г.

Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Яйцо вареное	шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 <b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>16,07</b>	<b>23,46</b>	<b>65,75</b>	<b>533,21</b>	<b>77,09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов/

(Ф.И.О.)

Согласовано:

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И./

(Ф.И.О.)

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

16.05.2022 г.



Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>15,54</b>	<b>15,02</b>	<b>86,07</b>	<b>524,76</b>	<b>77,09</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

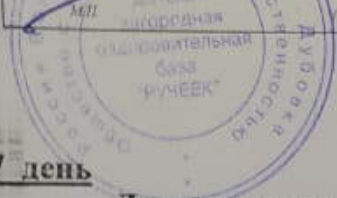
**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов/

Согласовано:  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И./



7 день

17.05.22

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
3 Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,46</b>	<b>21,70</b>	<b>72,43</b>	<b>551,62</b>	<b>77.09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 18 » 05 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	КОГЛЕТА ИЗ ПРОВАД, ИНЫ)	90	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	ЧАЙ	180	118	200	118
4	Закуска(овоци отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб РУСАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И.

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

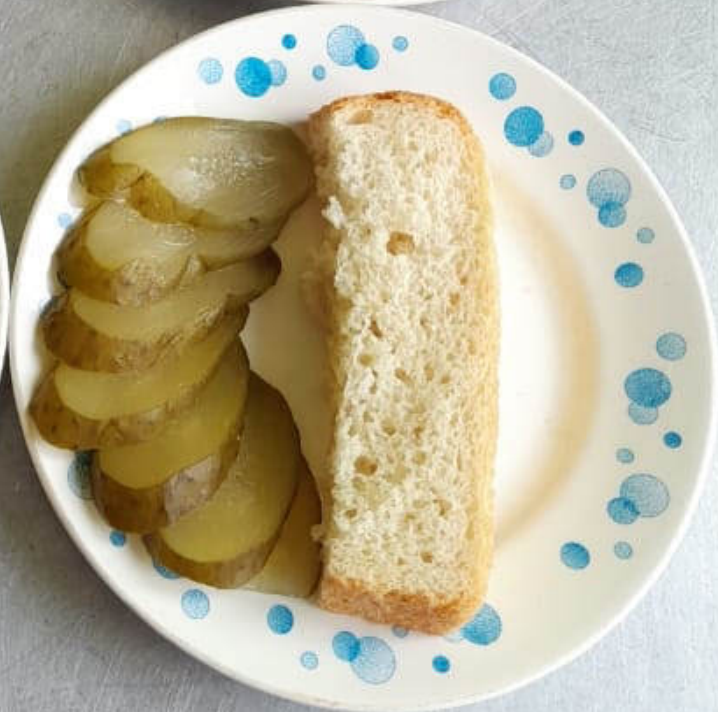
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

19.05.2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Биточки куриные(котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3	Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>21.58</b>	<b>19.66</b>	<b>71.57</b>	<b>554.31</b>	
						<b>77.09</b>	

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов/

(ФИО)

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И./

(ФИО)

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

20.05.2022

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4 Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,35</b>	<b>19,17</b>	<b>80,96</b>	<b>563,1</b>	<b>77.09</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОб «Ручеек»

А.И. Четвертнов/  
(ФИО)

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И./  
(ФИО)

23.05.2022

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

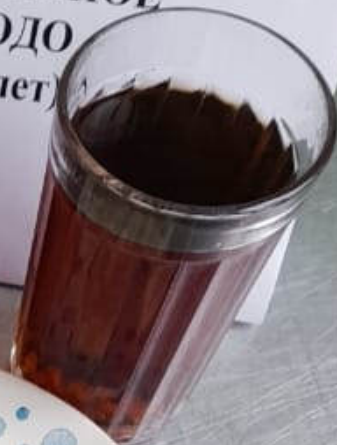
Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,90</b>	<b>82,17</b>	<b>533,56</b>	<b>77.09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
/ А.И. Четвертнов /

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
/ Иванова Е.И. /

**2 день**

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

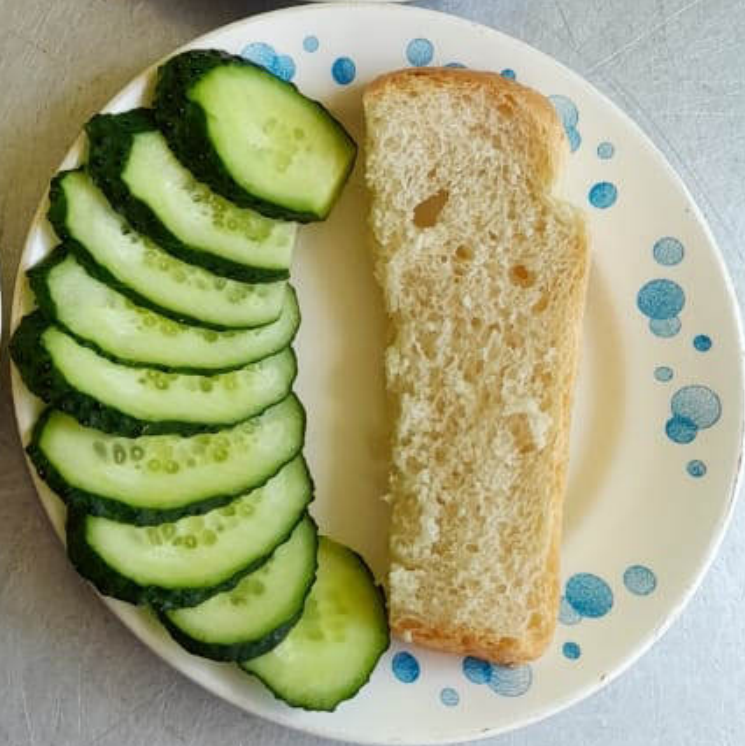
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

24.05.2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рагу из мяса птицы(курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
2	Закуска(овощиотварные,соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	520	22,7	22,19	66,79	511,51	77.09

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

/ А.И. Четвертнов /

Согласовано:

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

/ Иванова Е.И. /

3 день

25.05.2022 г.

День: среда

Неделя: первая

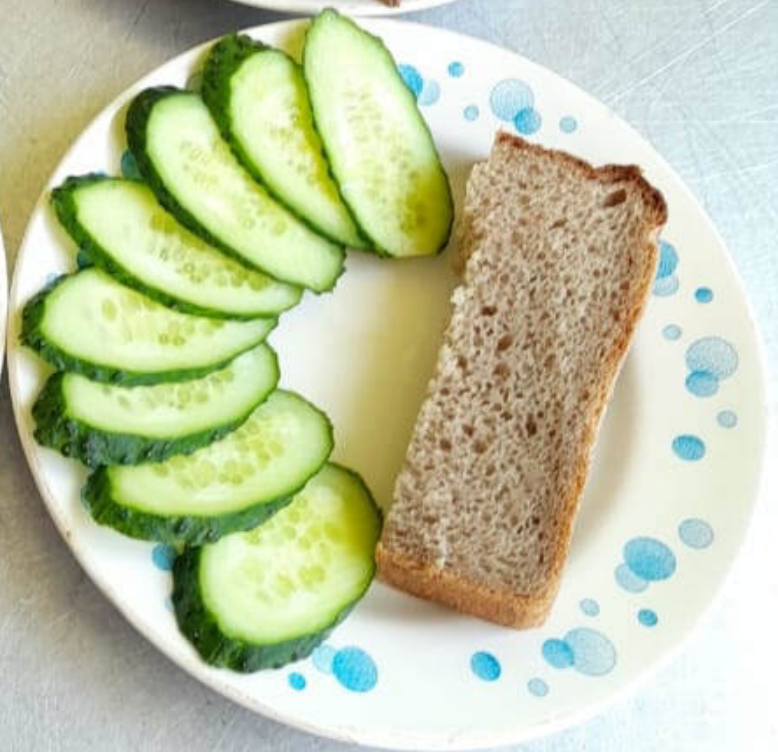
Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>20,38</b>	<b>19,02</b>	<b>90,77</b>	<b>593,65</b>	<b>77.09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

26.05.2022г.

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3 Закуска(овощи отварные ,соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 <b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	<b>77.09</b>



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
/ Иванова Е.И./

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

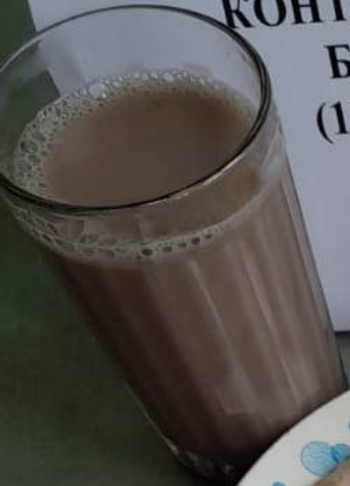
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

27.05.2022г.

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Яйцо вареное	шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	77,09

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Утверждено:  
Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»  
А.И. Четвертнов/

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И./

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

30.05.2022 г.



	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка(сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>15,54</b>	<b>15,02</b>	<b>86,07</b>	<b>524,76</b>	
						<b>77.09</b>	

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





утверждено.

Директор ООО «ДЗОБ «Ручеек»

А.И. Четвертнов  
(ФИО)

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.  
(ФИО)



31 05.22

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
3 Закуска(овощи отварные,соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,46</b>	<b>21,70</b>	<b>72,43</b>	<b>551,62</b>	<b>77.09</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)







ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



**МЕНЮ**

На « 01 » 03 2022г.

	Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная

баз «Ручеек»»

Оздоровительная база

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

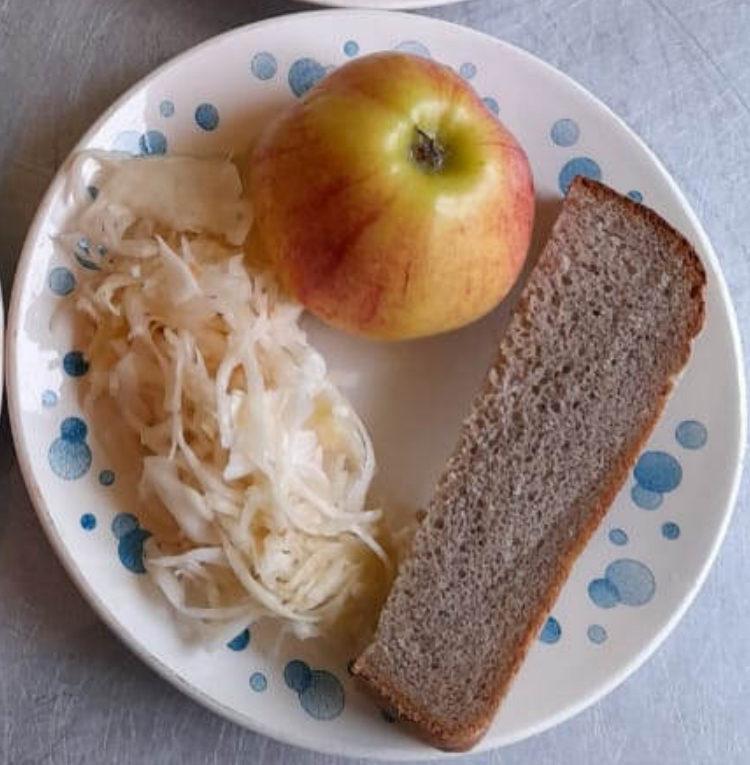
**МЕНЮ**

На « 02 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

**МЕНЮ**

На «03» 03 2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 04 » 03 2022г.

Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2 Яйцо вареное вкрутую	1шт	63	1 шт	63
3 Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5 Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНО  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.



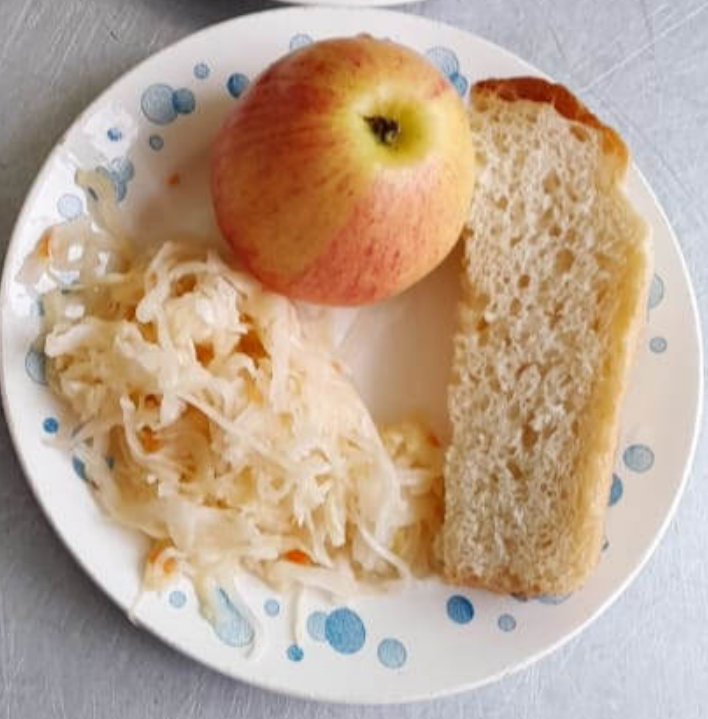
**МЕНЮ**

На « 05 » 03 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		12-18 лет	
	<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 09 » 03 2022 г.

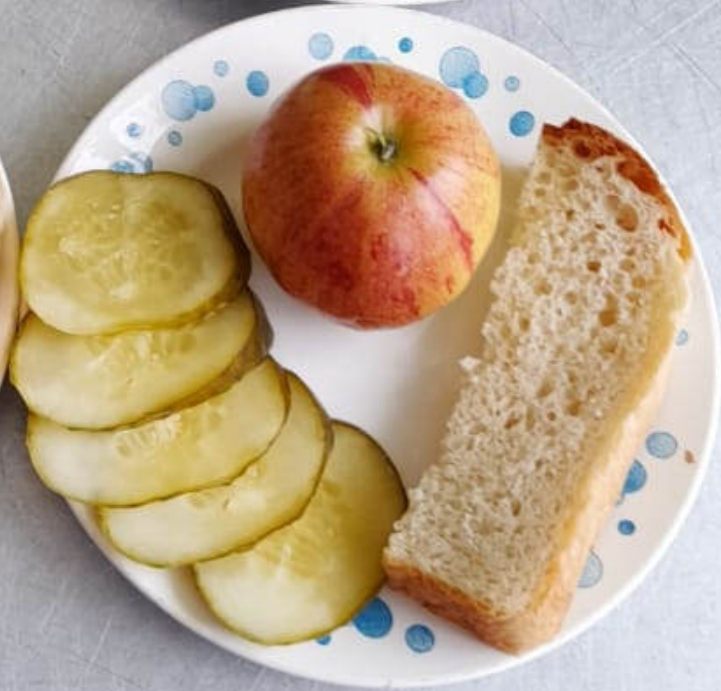
8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	80	100
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная  
 база «Ручеек»»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.

**МЕНЮ**

На « 10 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)		Энер- цен- ность (ккал)	
		7-11 лет		12-18 лет	
	<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»  
Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ  
Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 03 2022г.

Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2 Сыр порция	20	80	20	80
3 Чай с сахаром	200	58	200	58
4 Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	145,2	50	145,2
5 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 14 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овоци отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		<b>602,38</b>		<b>719.78</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 15 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

**МЕНЮ**

На « 16 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 17 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овоци отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99.68	50	99.68
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная  
 база «Ручеек»»  
 Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.



**МЕНЮ**

На « 18 » 03 2022г.

Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2 Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3 Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5 Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 30 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пшеничный	50	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 31 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	<i>РЫБА ПУШЕНАЯ с ОВОЩАМИ</i>	<i>90</i>	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	<i>ЧАЙ</i>	<i>180</i>	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<i>40</i>	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «01» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 04 » 10 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





И.о. директора МКОУ Лозновской  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 05 » 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



## МЕНЮ

На « 06 » 10 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнев А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «07» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеванный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100

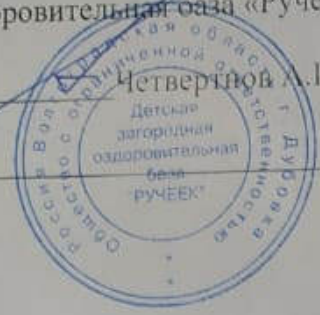
**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p>
--	--



## МЕНЮ

На «08» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Цивертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 12 » 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

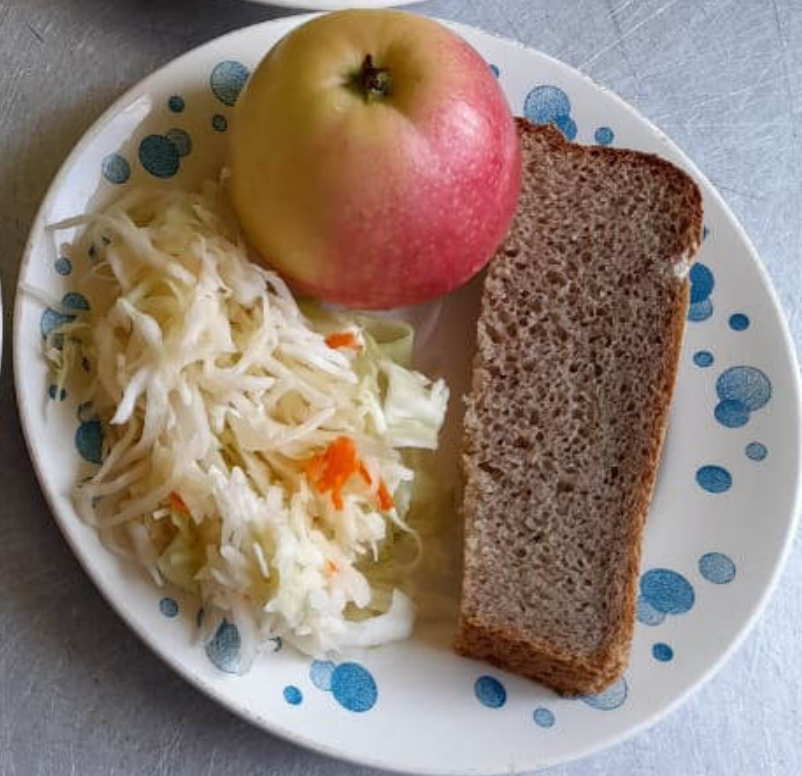
2 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100





**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На « 13 » 10 \_\_\_\_\_ 2021 г.

### ЗАВТРАК

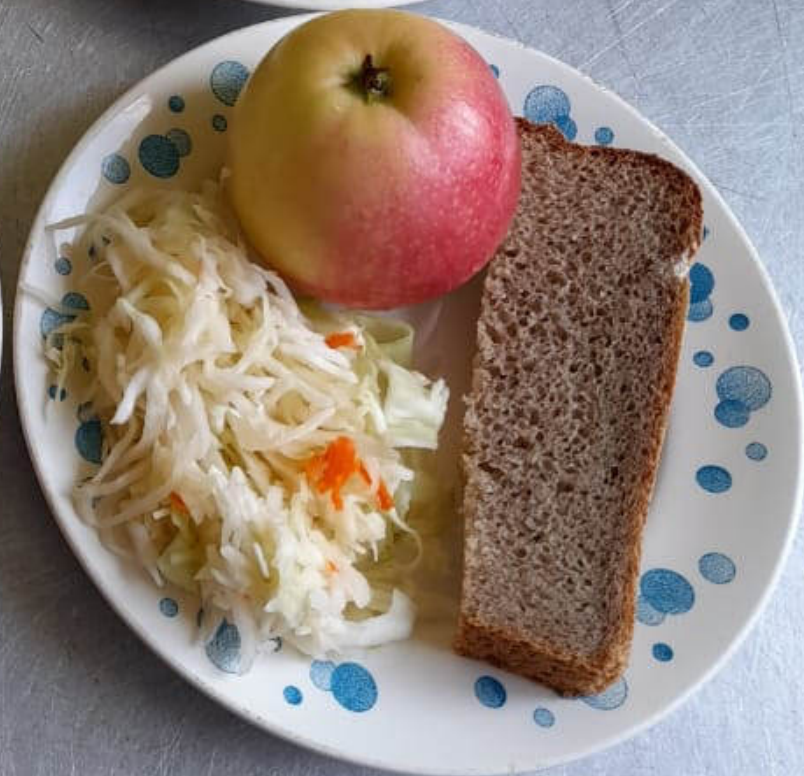
3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На « 14 » 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «15» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2 Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3 Масло сливочное (порция)	10	10
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

  
Метвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

  
Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 18 » 10 2021 г.

6 день

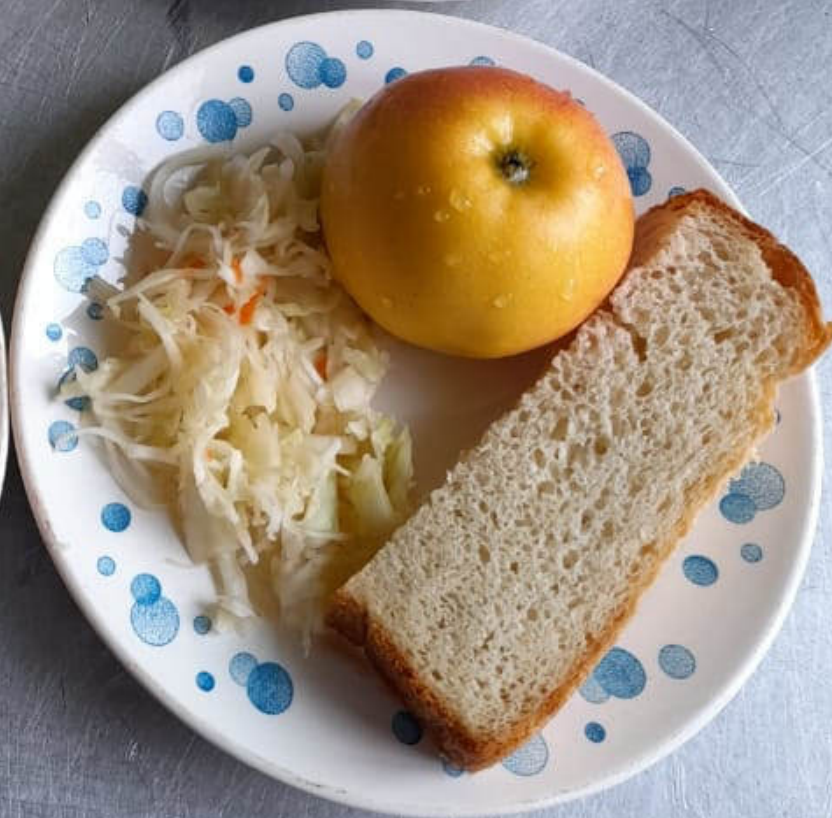
ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.  
Детская  
оздоровительная  
база  
«ручеек»

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «19» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**






«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

  
Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 20 » 10 2021 г.

8 день

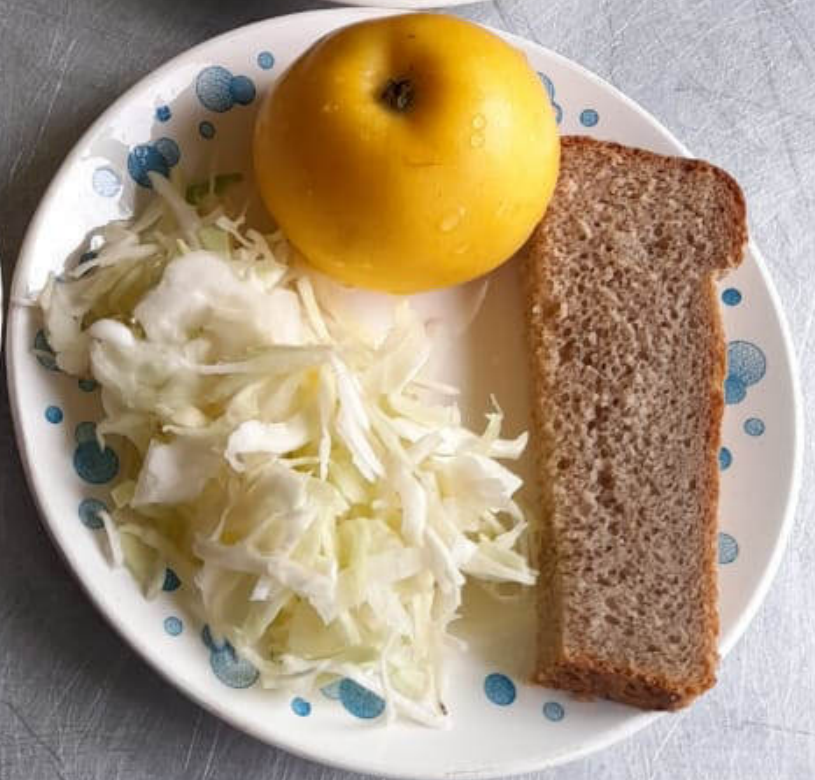
ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвергнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «21» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеванный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На «22» 10 2021 г.

### ЗАВТРАК

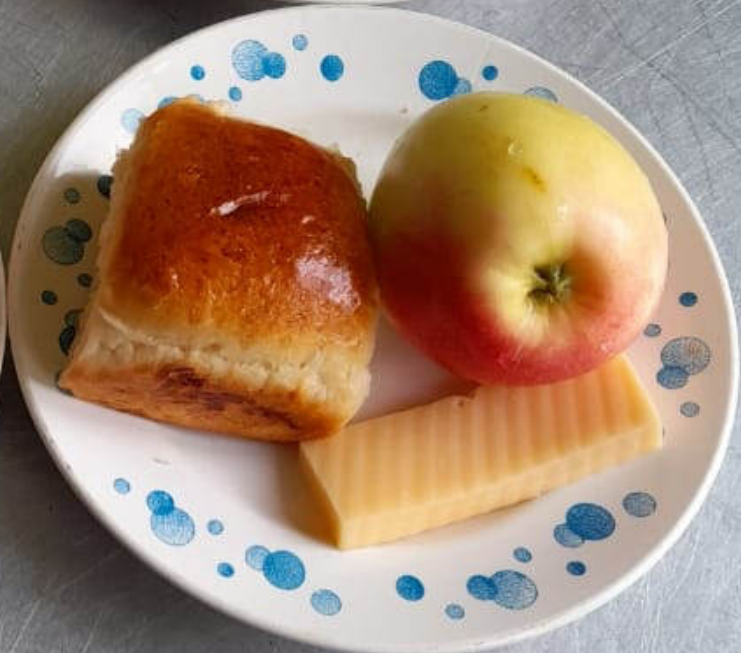
10 день

Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 1. » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

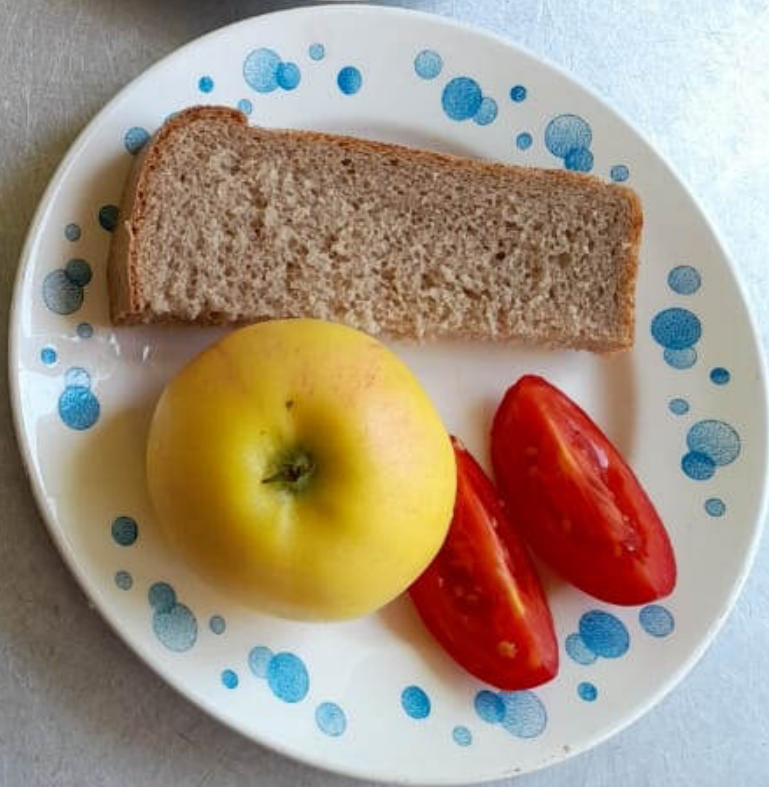
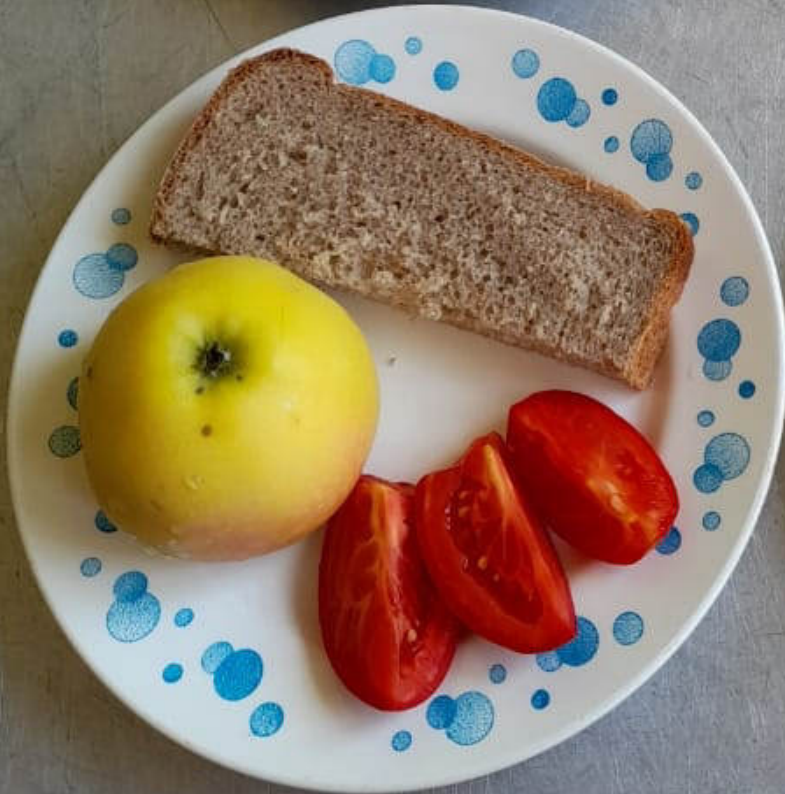
3 день

Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «02» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

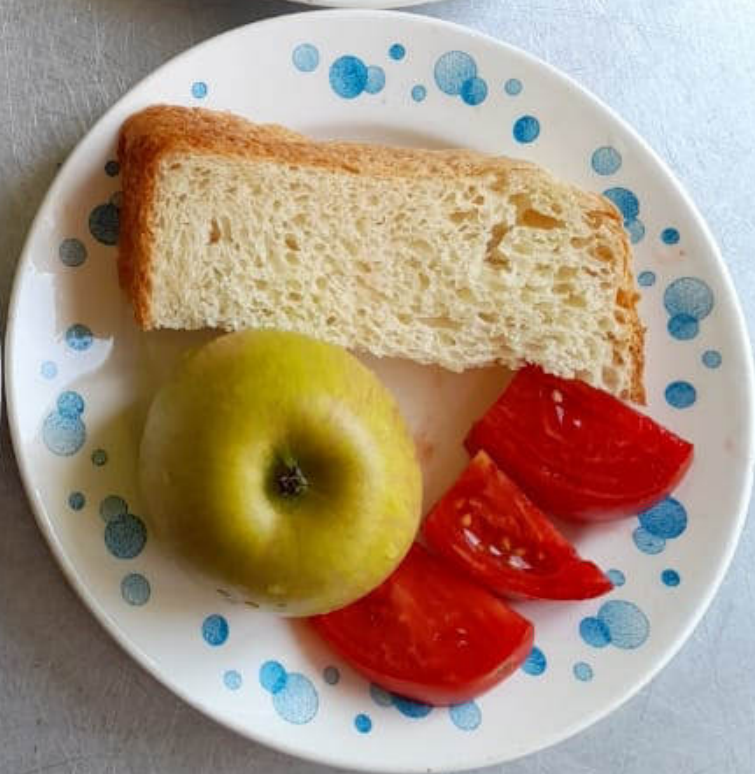
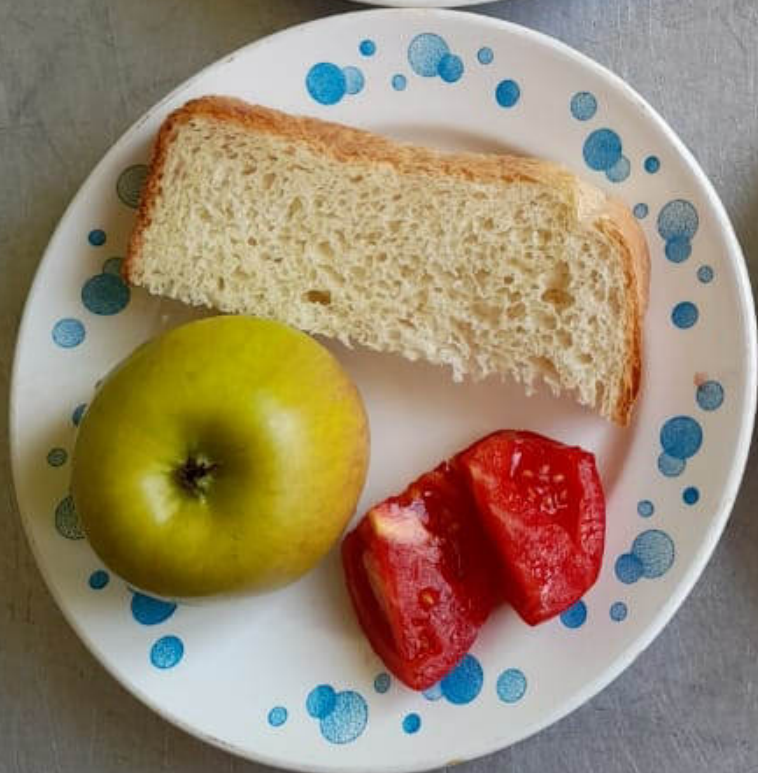
4 день

Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Рагу из птицы	200	250
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.



На «03» 09 2021 г.

**ЗАВТРАК**

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «06» 09 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «07» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Серединцева О.В.</p>
--	--

**МЕНЮ**

На « 08 » 09 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 09 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100



★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 12 - 18 лет

★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 7 - 11 лет





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.



## МЕНЮ

На « 10 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «13» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Серединцева О.В.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 14 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход	
		( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 7 - 11 лет

★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 12 - 18 лет





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 15 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

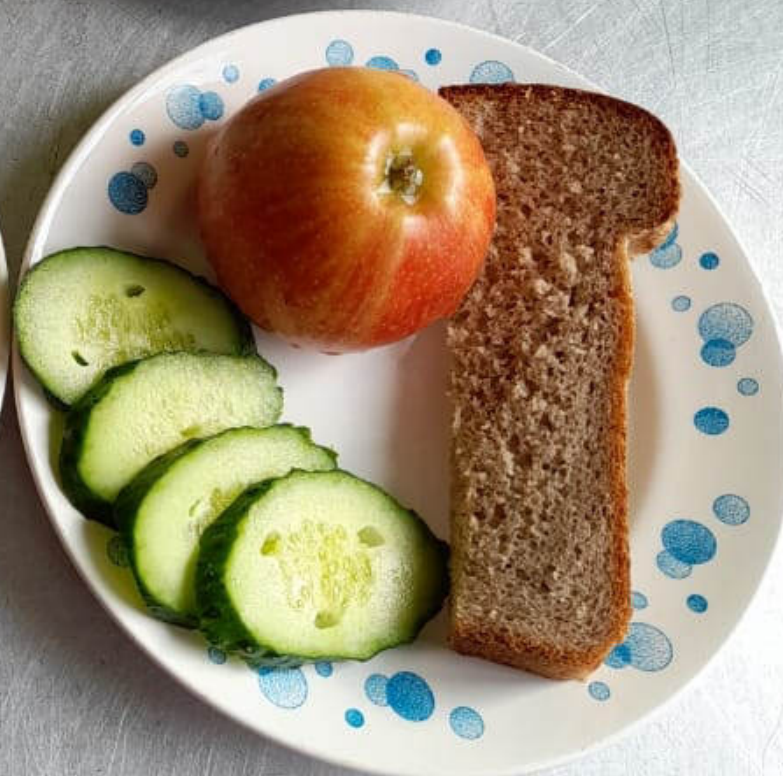
3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «16» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







Четвертнов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 17 » 09. 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Сердинцева О.В.

## МЕНЮ

На « 20 » 09 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







Специализированная база «Ручеек»  
Четвертнов А.И.

Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

# МЕНЮ

На «21» 09 2021 г.

## ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «22» 09 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3 Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «23» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100





★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 12 - 18 лет

★ Контрольное блюдо  
возрастной группы 7 - 11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 24 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база

«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «27» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНО  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 28 » 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



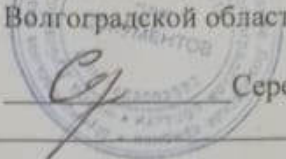


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «29» 09 2021 г.

### ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Сердинцева О.В.

## МЕНЮ

На « 30 » 09 2021 г.

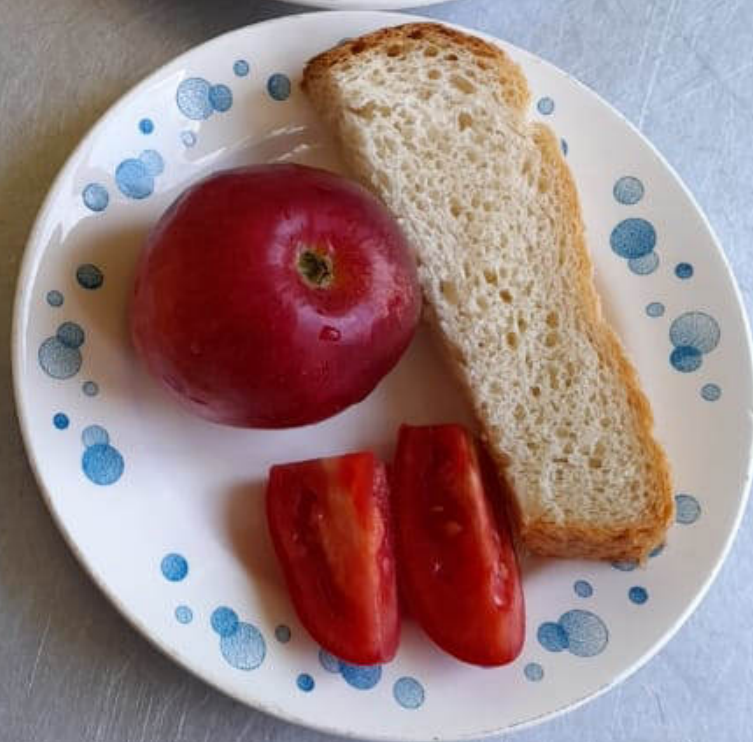
### ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 01 » 02 2022г.


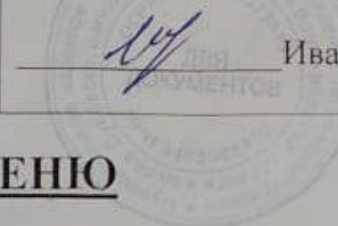
	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
---	---

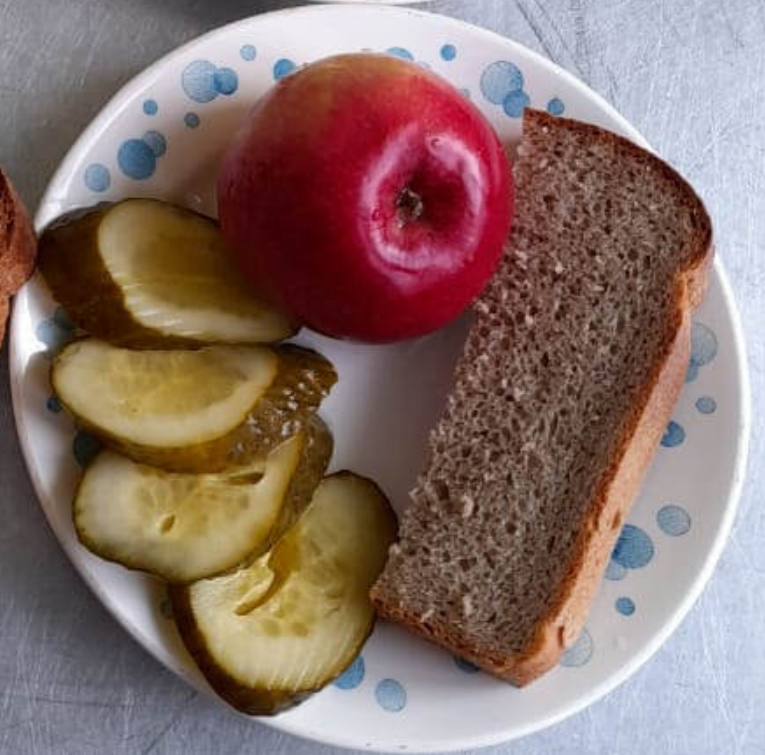
## МЕНЮ

На « 02 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овоци отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 03 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
 ООО «Детская загородная оздоровительная  
 база «Ручеек»»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 Иванова Е.И.



**МЕНЮ**

На « 04 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

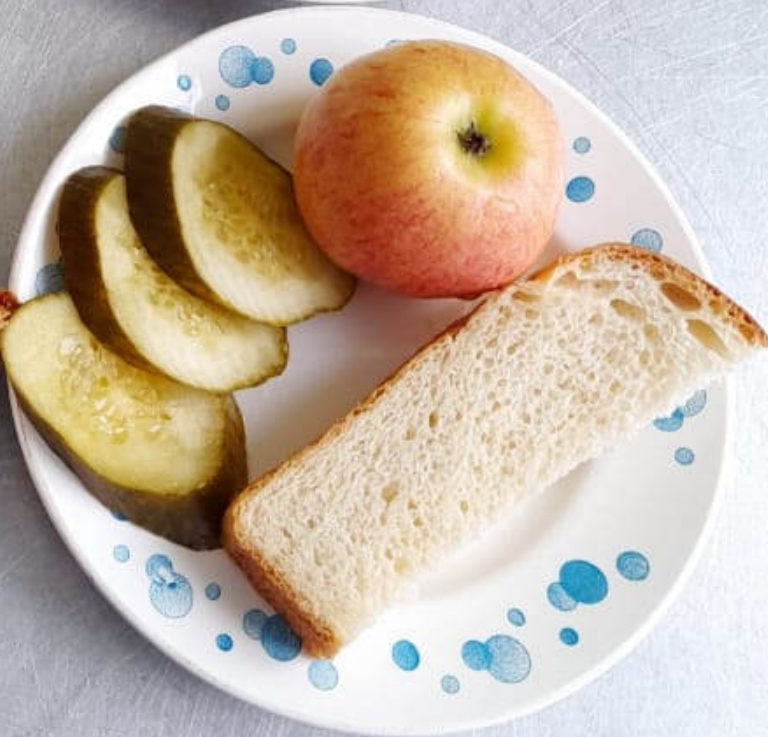
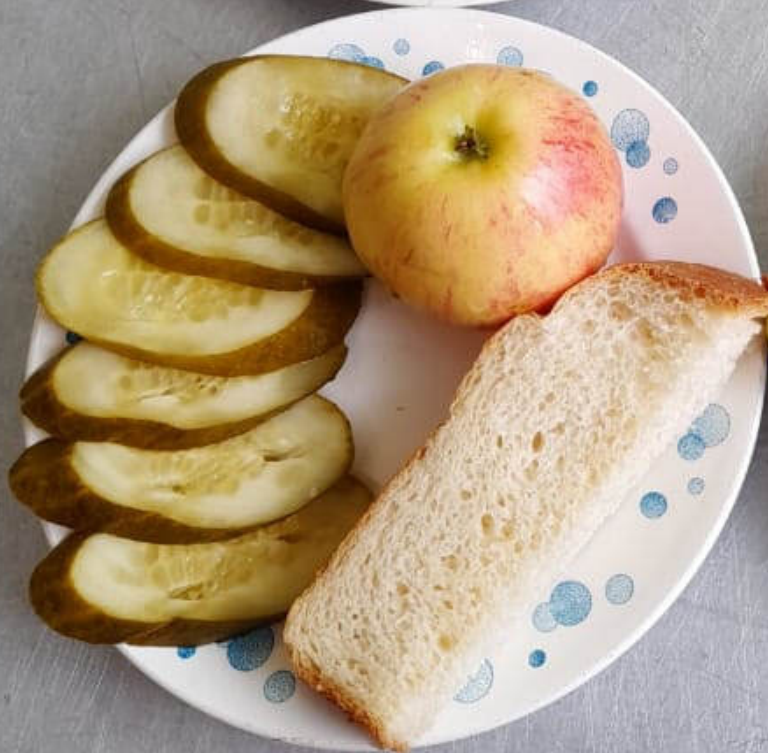
## МЕНЮ

На « 07 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овоци отварные, солёные,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 08 » 02 2022г.


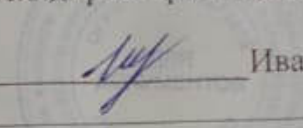
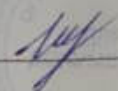
	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Хлеб пеклеваный	40	52,8	40	52,8
	<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ   Иванова Е.И.
--	--

## МЕНЮ

На « 09 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

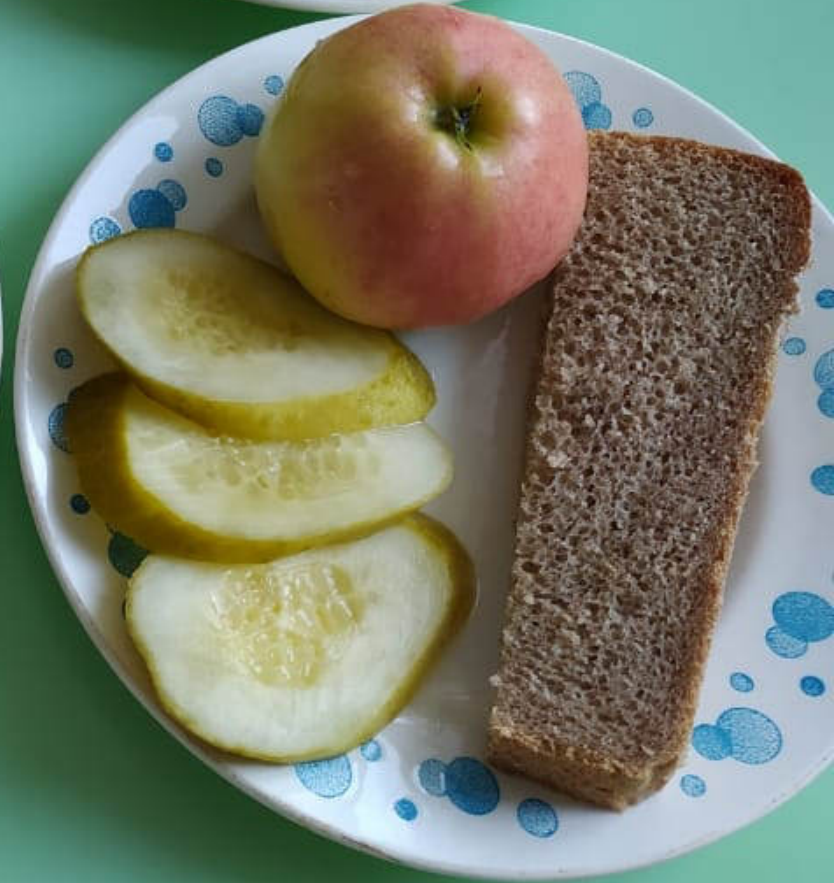
## МЕНЮ

На « 10 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

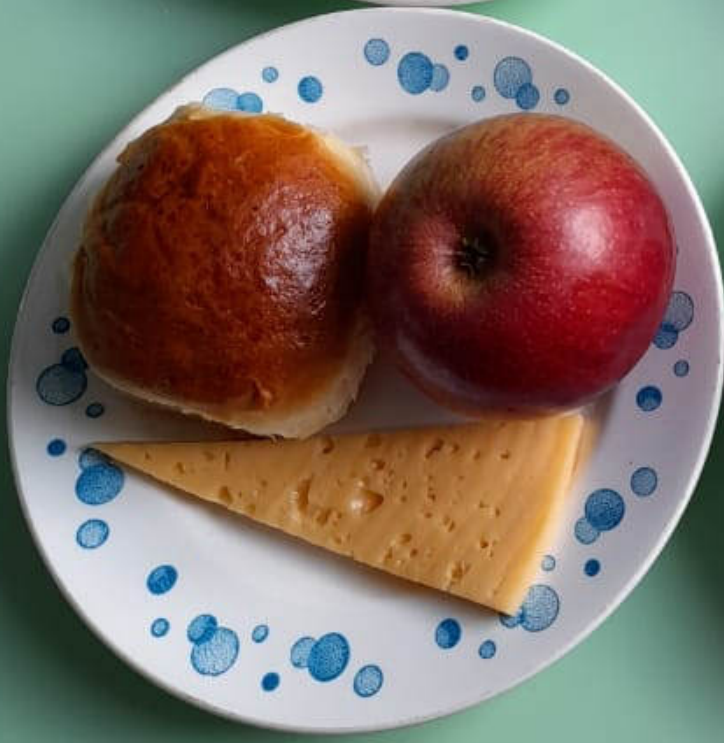
## МЕНЮ

На « 11 » 02 2022г.

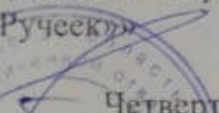
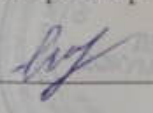
	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ            Иванова Е.И.</p>
--	---



## МЕНЮ

На « 14 » 02 2022г.

	Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, солёные,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>602,38</b>		<b>719,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

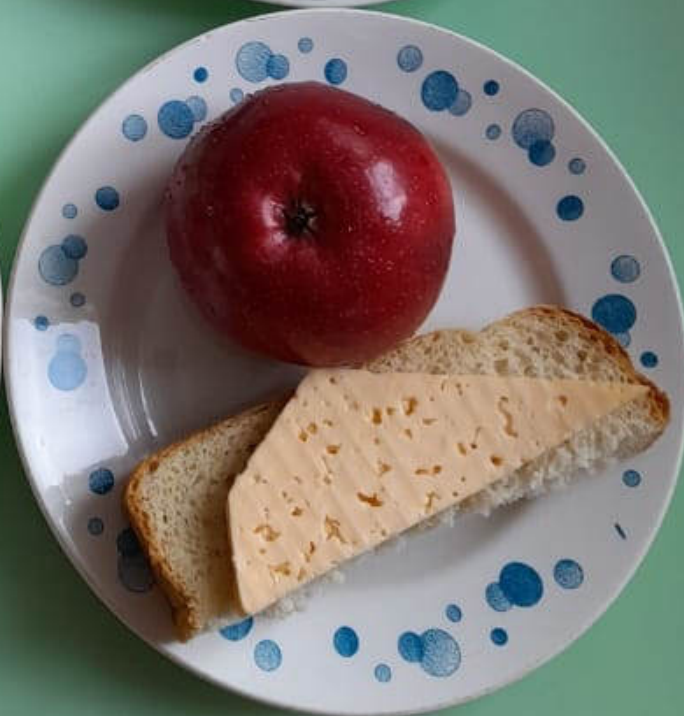
## МЕНЮ

На « 15 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На « 16 » 02 2022г.

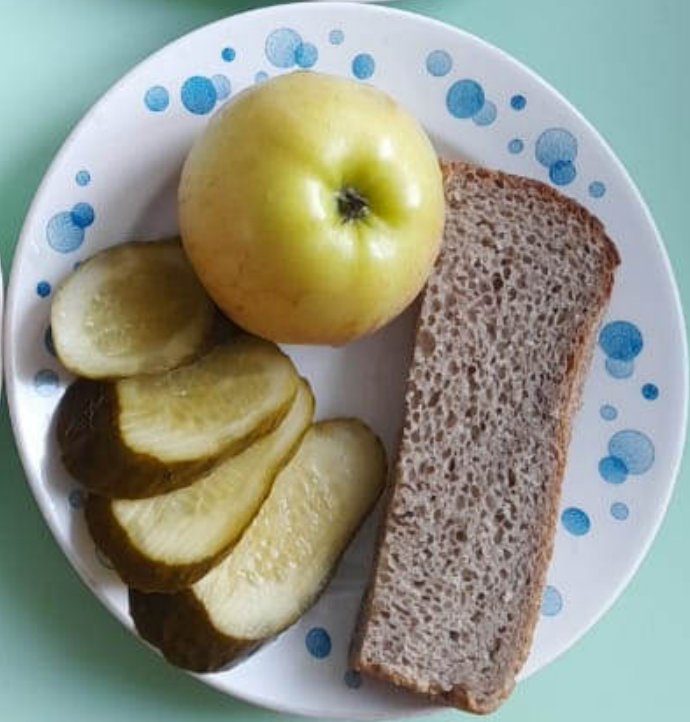
### ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 17 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



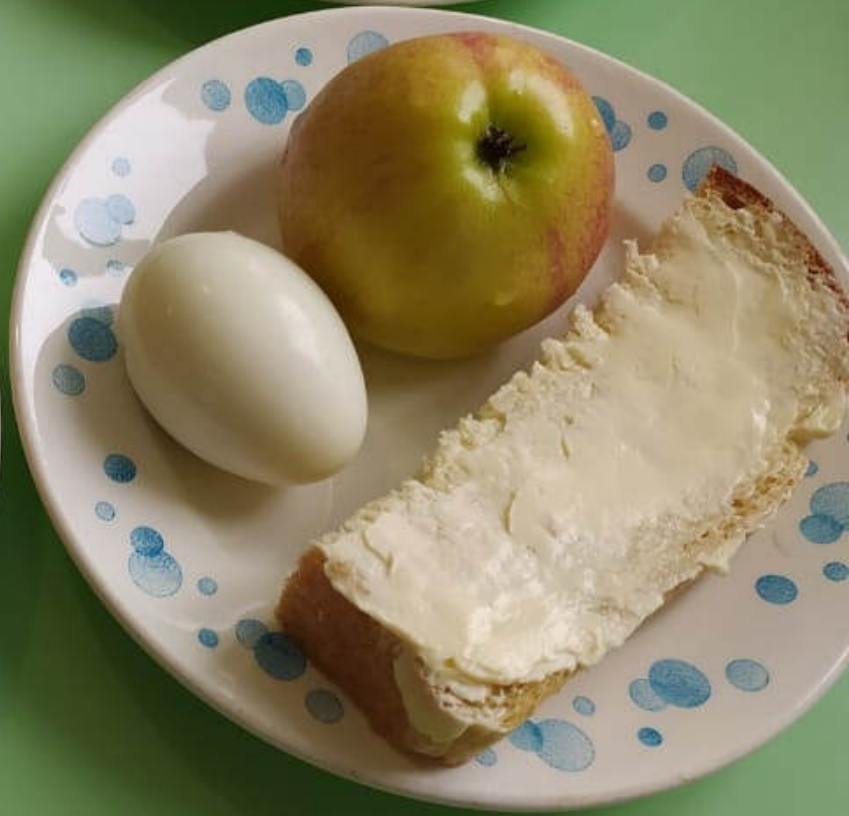
## МЕНЮ

На « 18 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 21 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 22 » 02 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Хлеб пеклеванный	40	52,8	40	52,8
	<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)








«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

  
Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 24 » 08 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
База «Ручеек»»  
Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И.

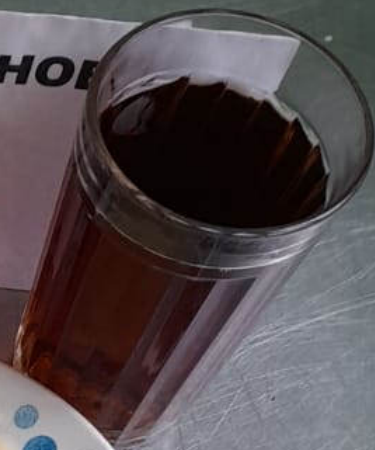
## МЕНЮ

На « 24 » 08 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвергнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 28 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>602,38</b>		<b>719,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 08 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 09 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертных А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 10 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеваный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



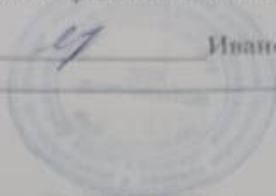


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
отдыхающая база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «11» 11 2021 г.

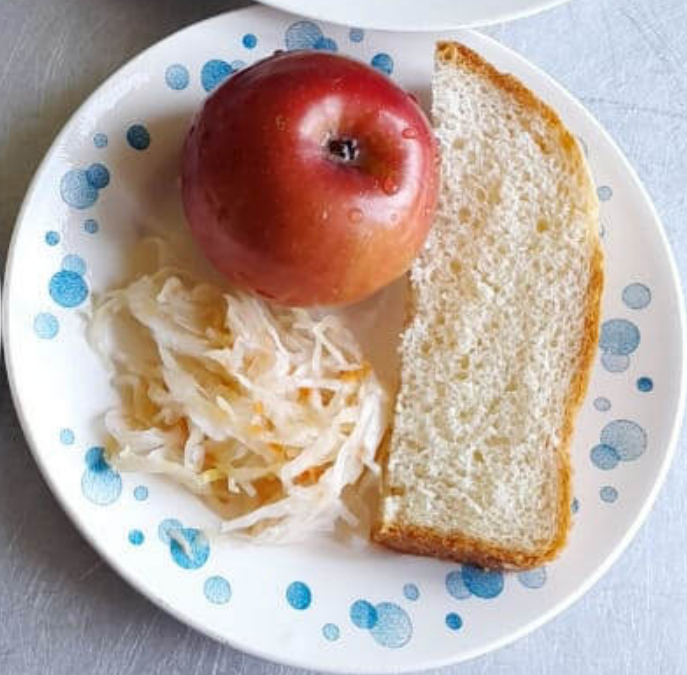
### ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
образовательная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «12» 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2 Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3 Масло сливочное (порция)	10	10
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p>
--	--

**МЕНЮ**

На « 15 » 11 2021 г.

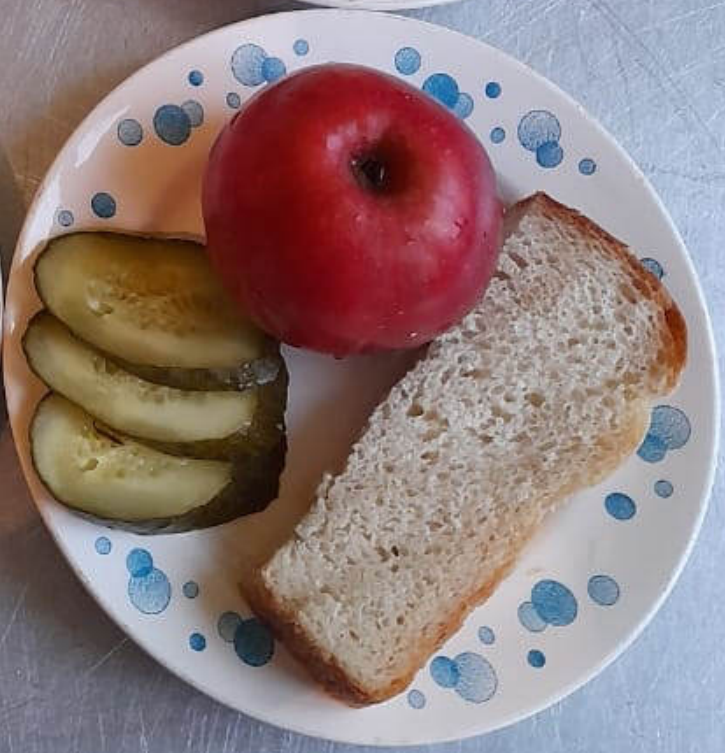
6 день

**ЗАВТРАК**

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «16» 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

7 день


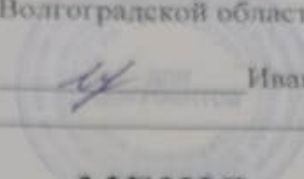
	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Иванова Е.И.</p> 
---	---

## МЕНЮ

На « 12 » 11 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «18» 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 19 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«Ручеек»  
Четвертнов А.И.

Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 22 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

1 день


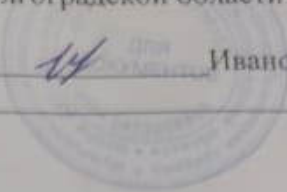
	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          И.о. директора МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На «23» 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



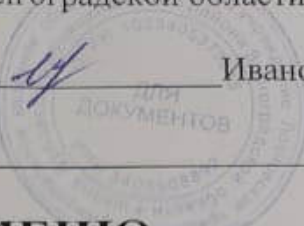


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 24 » 11 2021 г.

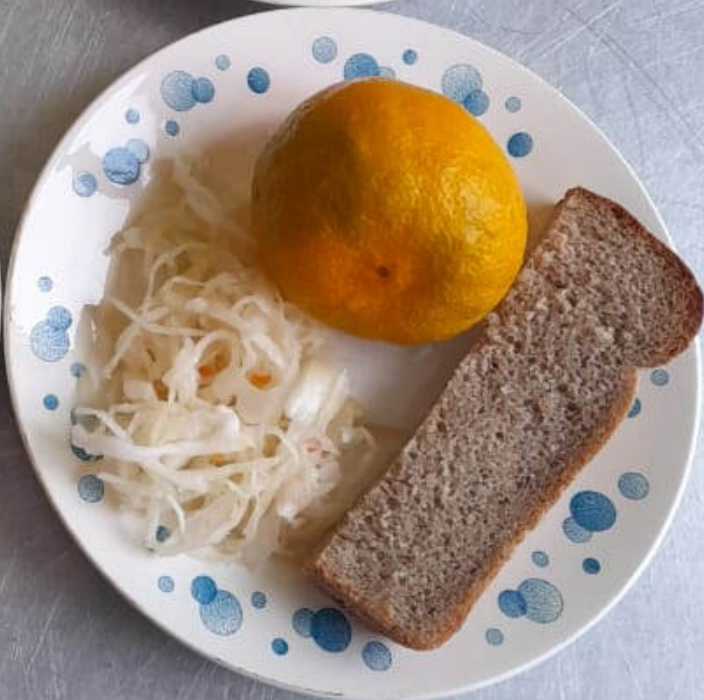
### ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



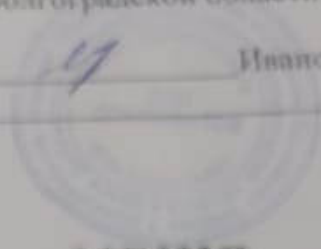


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 25 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

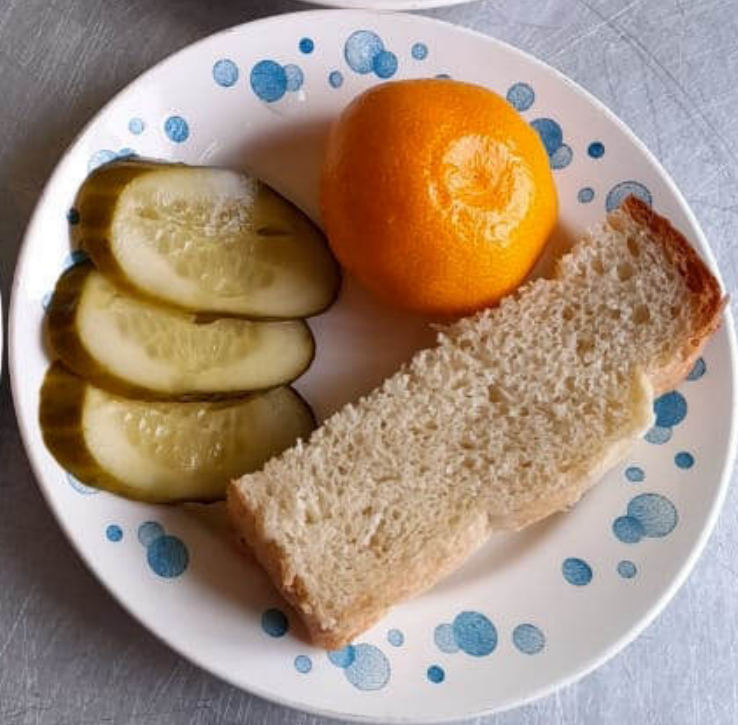
4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 26 » 11 2021 г.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 29 » 11 2021 г.

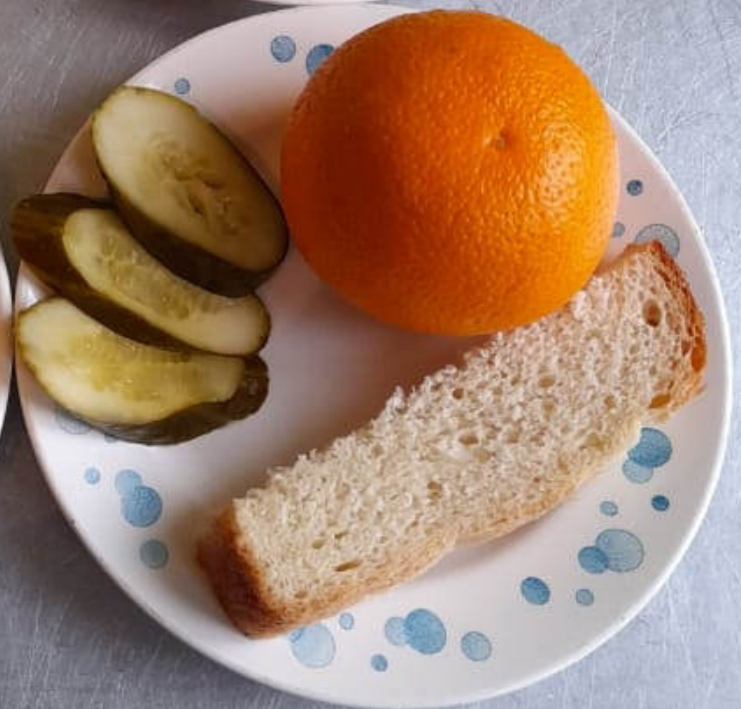
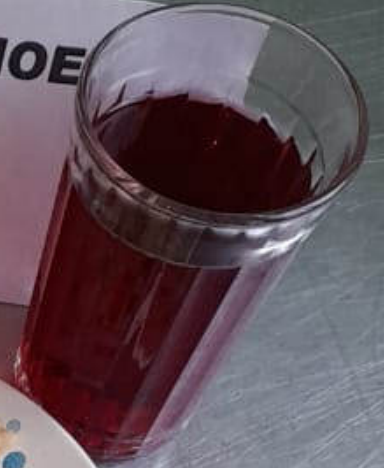
6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
«Детская  
овитель»

«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»  
Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области  
Иванова Е.И.

# МЕНЮ

На « 30 » 11 2021 г.

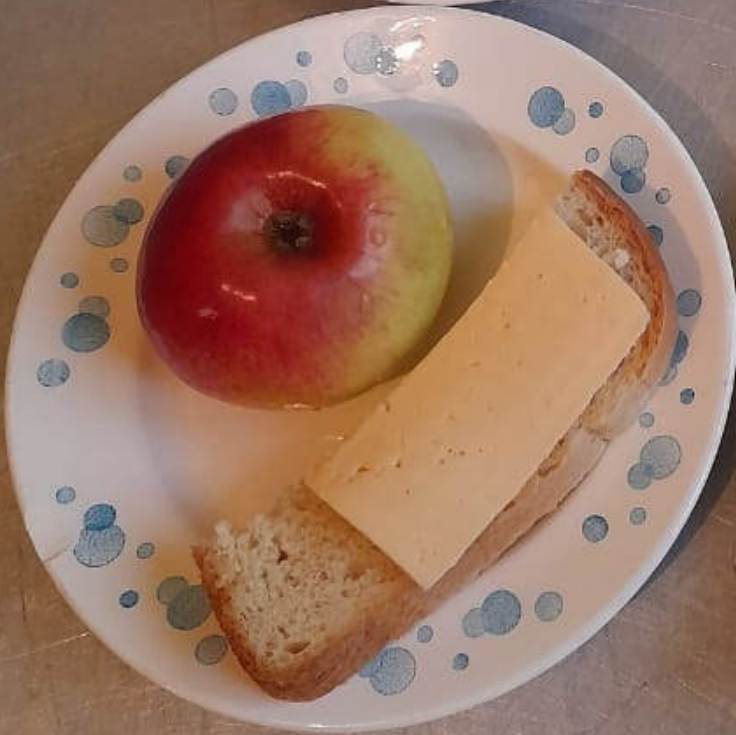
7 день

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 10 » 01 2022г.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 01 2022г.

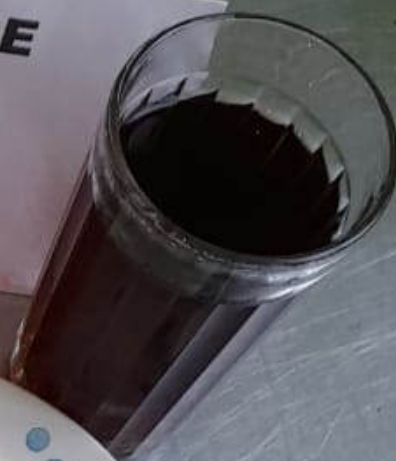
### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Оздоровительная база «Ручеек»»

Дубовского муниципального района  
Волгоградской области



Четвертнов А.И.



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 12 » « 01 » 2022г.

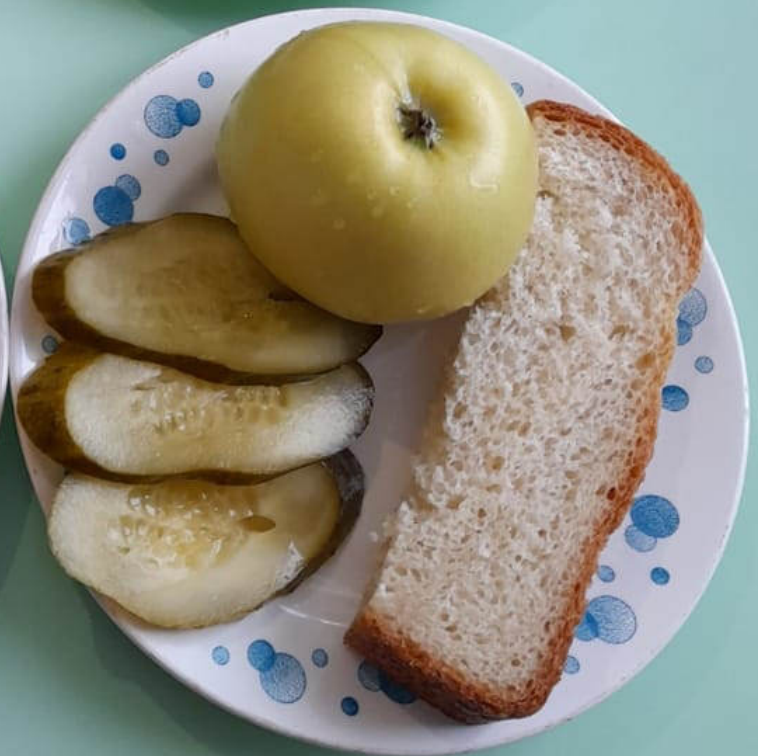
8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 13 » 01 2022 г.

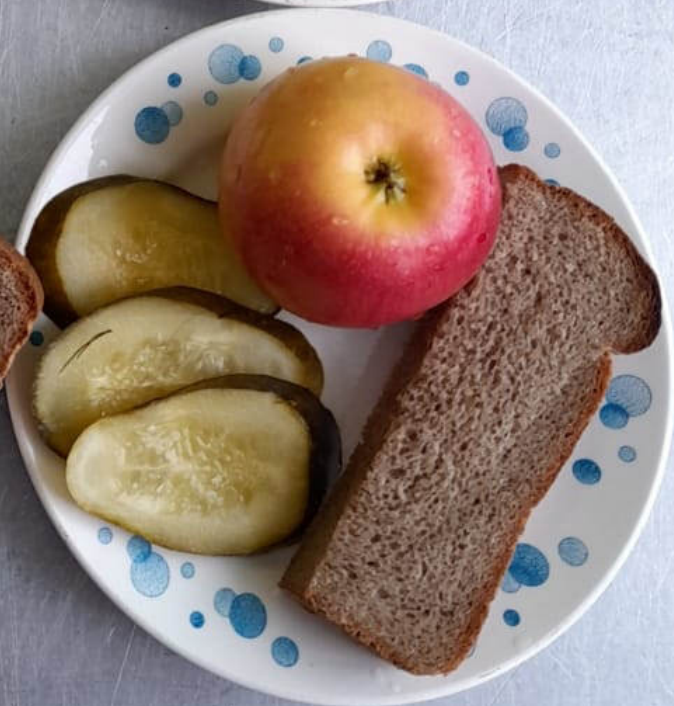
### ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеванный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 14 » 01 2022 г.

### ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 17 » 01 2022г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

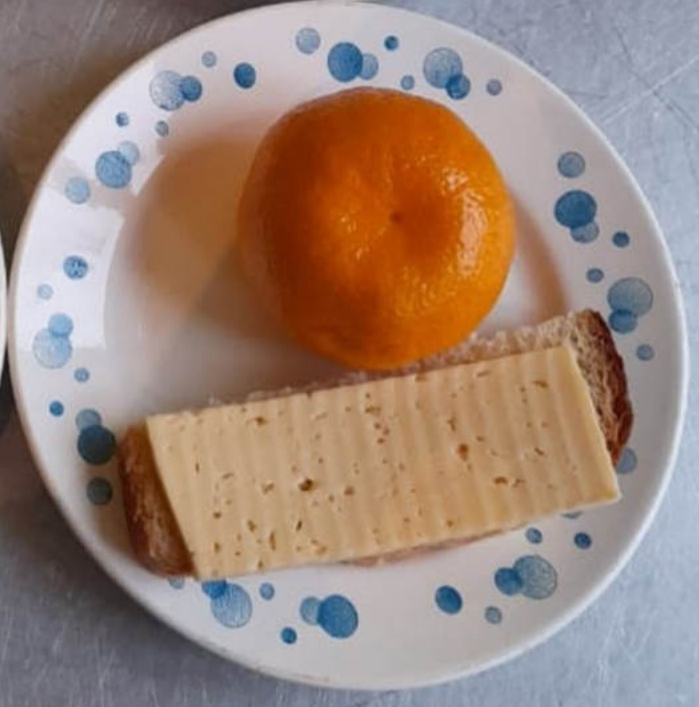
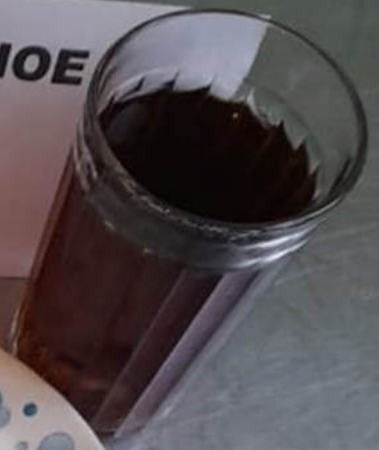
## МЕНЮ

На « 18 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертинов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

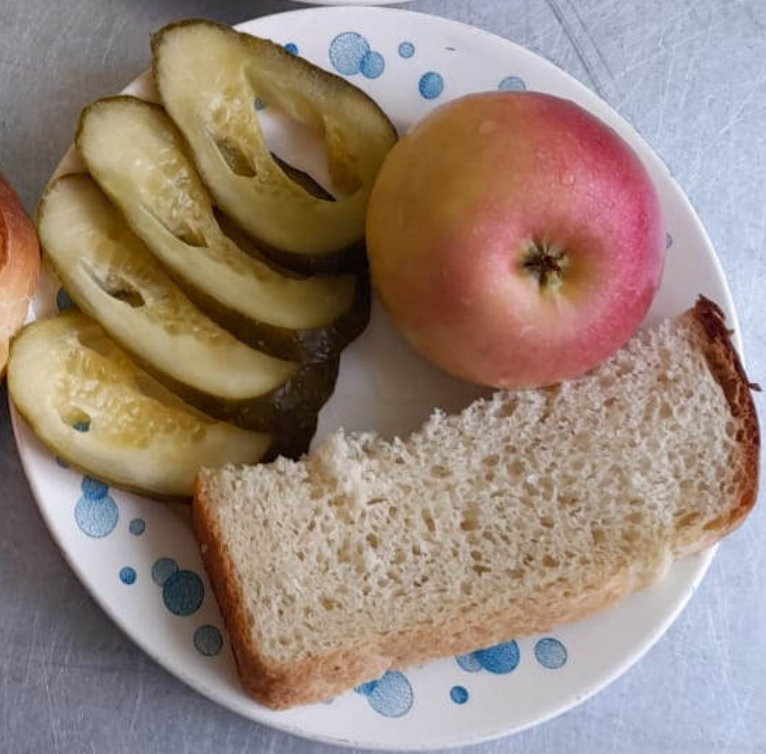
## МЕНЮ

На « 19 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 20 » 01 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Выход ( в гр)	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



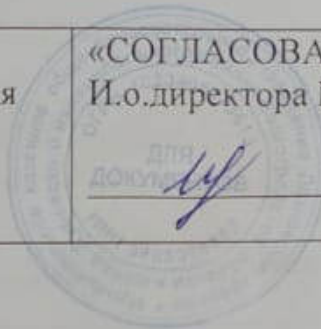


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 21 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 24 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «25» 01 2022г.

Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2 Сыр порция	20	80	20	80
3 Чай с сахаром	200	58	200	58
4 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5 Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6 Хлеб пеклеванный	40	52,8	40	52,8
<b>Итого</b>		<b>472,98</b>		<b>571,98</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 26 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		<b>874,68</b>		<b>939,68</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

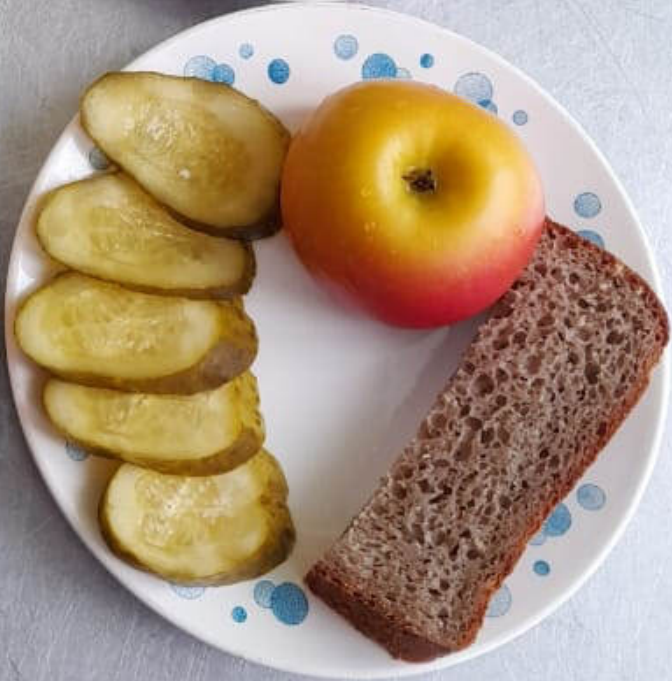
На « 27 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

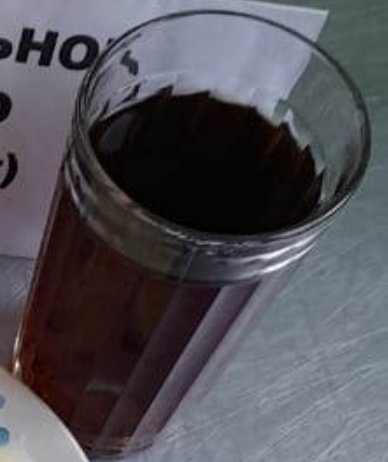
На « 28 » 01 2022г.

Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2 Сыр порция	20	80	20	80
3 Чай с сахаром	200	58	200	58
4 Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	145,2	50	145,2
5 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
<b>Итого</b>		<b>568,20</b>		<b>822,10</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 л**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 31 » 01 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>602,38</b>		<b>719,78</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

